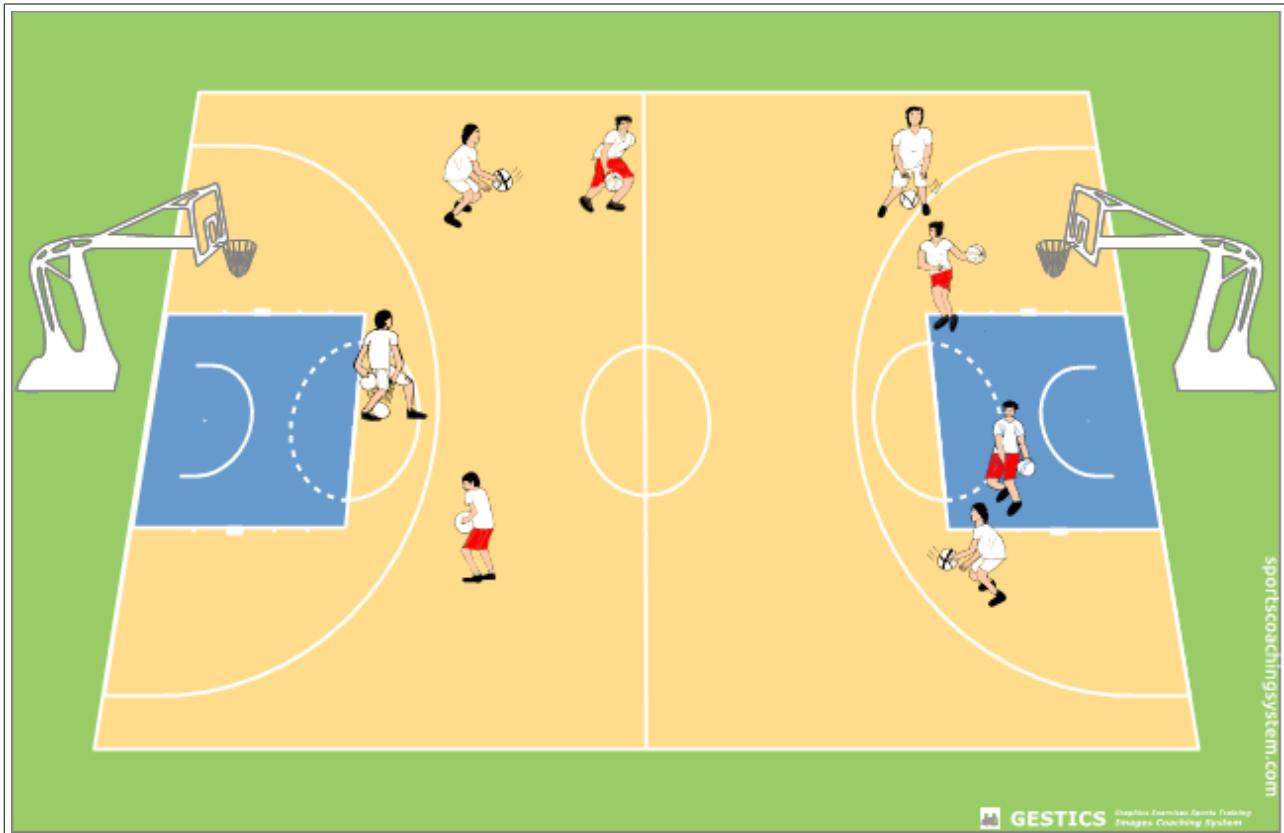


Pallacanestro: squadra contro squadra



N° 3039 - GRAFICA REALIZZATA CON IL SOFTWARE **GESTICS SPORTS** - PALLACANESTRO - [HTTP://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM](http://WWW.SPORTSCOACHINGSYSTEM.COM)

DESCRIZIONE BREVE: Ogni componente della squadra cerca di eliminare tutti gli avversari rubandogli la palla

PARTENZA: da schema descritto

SQUADRE: 2 squadre

CAMPO: è quello usato per la pallacanestro, m. 28x15

SCOPO DEL GIOCO: Eliminare tutti gli avversari

DESCRIZIONE: Ci sono due squadre. Ciascun componente tenta di rubare la palla a uno degli avversari. La squadra che elimina per prima tutti i componenti dell'altra squadra vince la partita

SCHEDA TECNICA DI GIOCO - Esercizio N° 3039

TIPO DI GIOCO: esercitazioni (*Esercizi di preparazione allo sport*)

PROPEDEUTICITÀ: 1) preparazione alla pallacanestro: palleggio